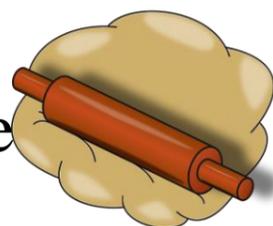


## PROGRAMME D'ANIMATION

Vendredi 1<sup>er</sup> Février : 10h : Atelier pâtisserie  
15h : Temps de Prière



Lundi 4 Février 14 h : « CAFE MEMOIRE »

Salle des associations de Saint Aulaye sur le thème  
« Alzheimer si on en parlait autrement... »



Mardi 5 Février 10h Rédaction du Myoche

13 h 45 Gym « Assise »  14 h 45 Gym « Debout »

Mercredi 6 Février 10 h



Atelier Culinaire

Suivi d'un repas en petit groupe

Jeudi 7 Février 14h Atelier jeux « l'esprit d'équipe »

Vendredi 8 Février 10h : Atelier Unité Chenard

14 h : Edition du Myoche

Lundi 11 Février 10 h: Préparation de l'Assemblée Générale

14 h : Atelier Unité Chenard

Mardi 12 Février 9h30 : Départ pour les courses

13 h 45 : Gym « Assise »  14 h 45 : Gym « Debout »

Mercredi 13 Février 10 h : Atelier Danse

avec l'association **Josy Dance**



14h : Atelier crêpes dans la salle à manger des forêts

Jeudi 14 Février 14h : **Assemblée Générale**

**De l'Association Myosotis Salle Bontemps**

Vendredi 15 Février 9h30 : Préparation du loto du mois de mars

15 h : Messe



# PROGRAMME D'ANIMATION

Lundi 18 Février 10 h : Atelier confiture de melon d'Espagne



Mardi 19 Février 10h : Atelier confiture (mise en pots)



13 h 45 : Gym « Assise » / 14 h 45 : « Gym Debout »

Mercredi 20 Février : 10 h : Atelier musicothérapie à Chenard



15 h Venez découvrir la musicothérapie avec Carelle

Jeudi 21 Février : 10 h : Atelier Unité Chenard

13h30 : Départ pour le foyer Sainte Marie de Chalais

Vendredi 22 Février: 14h : Quizz Culturel et musical



Lundi 25 Février 10 h: Atelier Unité Chenard

Mardi 26 Février 10 h : Atelier Presse



13 h 45 : Gym « Assise » / 14 h 45 : « Gym Debout »



Mercredi 27 Février 10 h : Atelier « Bien Être »



14 h : Atelier Crêpes dans l'unité Chenard



Jeudi 28 Février 9h30 : Départ pour les Courses



14h : Spectacle Pirouette Cacahuète



