

# PROGRAMME D'ANIMATION

Vendredi 1<sup>er</sup> Mars 10 h Atelier cuisine « Raclette » en petit groupe  
15 h Temps de Prière



Lundi 4 Mars 14 h 30 Décoration aux couleurs de Carnaval

Mardi 5 Mars 14 h Départ pour le carnaval à Chalais



Mercredi 6 Mars 10 h Atelier Chenard  
14 h Préparation de beignets pour carnaval

Jeudi 7 Mars 10 h Préparation de beignets pour carnaval

A partir de 11 h  
14 h 30 Après-midi dansant avec **Frédérique Vallade et Valérie**

**Grand CARNAVAL**



Vendredi 8 Mars 14 h Préparation « projet patrimoine et traditions de la Double »



Lundi 11 Mars 10 h Atelier Chenard  
14 h Atelier jardin



Mardi 12 Mars 9 h 30 Départ pour les courses  
13 h 45 Gym « Assise »  
14 h 45 Gym « Debout »  
14 h Travail de lecture « Projet poésie »



Mercredi 13 Mars 10 h : Atelier Danse  
avec l'association **Josy Dance**



Vendredi 15 Mars 10 h Préparation loto  
15 h : Messe

Dimanche 17 mars 13 h 30 Grand loto  
à la salle des loisirs de St Aulaye  
organisé par l'association Myosotis

	12			48	51		73	83
6		27		44	53		70	
5	10		34			61		90





# PROGRAMME D'ANIMATION

**Lundi 18 Mars** 10 h Rangement loto

**Mardi 19 Mars** 10 h Conseil de la Vie Sociale

13 h 45 : Gym « Assise »



14 h 45 : « Gym Debout »

**Jeudi 21 Mars** 10 h 30 Départ pour Périgueux



14 h 30 Restitution du « projet Poésie »  
au grand théâtre



**Vendredi 22 Mars** 10 h Préparation liste pour cinéma

13 h 15 Cinéma à St Aulaye « Mia et le lion blanc »



---

**Lundi 25 Mars** 10 h: Atelier Unité Chenard

14 h Atelier « projet patrimoine  
et tradition de la Double »



**Mardi 26 Mars** 9 h 30 : Départ pour les courses

13 h 45 : Gym « Assise »



14 h 45 : « Gym Debout »

**Mercredi 27 Mars** 10 h Atelier Chenard

14 h Achats fleurs pour concours de belote

**Jeudi 28 Mars** 10 h Préparation concours de belote

14h : Concours de belote avec les foyers du 3 ème âge



**Vendredi 29 Mars** 10 h Atelier Chenard

15 h Temps de prière

