

**ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE**

**Lundi 29 avril 2019 : (Salon des lavandières)**

**10 h 45 : Atelier gym : Gymnastique douce avec Frédéric et Mathieu  
(animateurs sportifs)**

**15 h : Atelier chant : Chorale avec Mme HALLER : Répétition de nouvelles chansons**

**Mardi 30 avril 2019 :**

**11 h : Sortie extérieure : (Groupe de 5 résidents)**

**Sortie à la Latière pour déjeuner et visite des animaux de la ferme**

**Mercredi 1<sup>er</sup> mai 2019 :**

**Jour férié (fête du travail)**

**Jeudi 02 mai 2019**

**10 h : Plantation des fleurs dans le parc : Rendez-vous devant la terrasse pour nous aider à la plantation**

**14 h : Sortie extérieure : (Groupe de 4 résidents)**

**Visite chez un producteur de volailles (petites poules d'ornements)**

**Vendredi 03 mai 2019**

**9 h 30 : Sortie extérieure : (Groupe de 7 résidents)**

**Visite de l'Abbaye de Bonne Espérance à Echourgnac et pique-nique**



# ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

## Lundi 06 mai 2019 : (Salon des lavandières)

10 h : Dépouillement des votes du Conseil de la vie sociale : Les résidents qui le souhaite peuvent assister à ce dépouillement qui aura lieu dans la salle de réunion couloir du bureau des entrées.

10 h 45 : Gym douce : Gymnastique douce à la salle à manger des couteliers avec Frédéric et Mathieu

15 h : Atelier chant : Chorale avec Mme HALLER (répétition des nouvelles chansons)

## Mardi 07 mai 2019 :

10 h 30 : Atelier informatique : (Groupe de 4 résidents)

Initiation à l'informatique sur les tablettes dans le bureau de l'animatrice avec Charles et Elisa

14 h 30 : Sortie au cinéma de Ribérac (Groupe de 8 résidents)

Film comédie : « Qui m'aime me suive... » avec Daniel Auteuil, Catherine FROT et Yves LECOQ

## Mercredi 08 mai 2019 :

Jour férié : Victoire du 08 Mai 1945

## Jeudi 09 mai 2019 (Salon des lavandières)

10 h 30 : Lecture du journal : Rendez-vous dans le salon des Lavandières pour la lecture du journal avec Marie-Laure

15 h : Atelier théâtre : Répétition des scénettes pour le spectacle de théâtre

## Vendredi 10 mai 2019

10 h 30 : Sophrologie Cours de sophrologie avec Mr KAROUI

15 h : Lecture à haute voix avec Geneviève (Bénévole) dans le petit salon des lavandières

15 h : Atelier tricot : Confection de sujets en laine pour vente à la kermesse dans le salon des dentelières

# ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

## Lundi 13 mai 2019 :

### **10 h 30 : Initiation informatique : (Groupe de 4 résidents)**

Initiation à l'informatique sur tablette avec Charles et Elisa dans le bureau de l'animatrice

### **15h : Chorale : (Salon des lavandières)**

Répétition des nouvelles chansons avec Mme HALLER

## Mardi 14 mai 2019 :

### **10 h 30 : Atelier pâtisserie (Groupe de 6 résidents)**

Réalisation de pâtisserie pour l'après-midi pour goûter avec les élèves de 1<sup>ère</sup> année du lycée professionnel de Ribérac

### **15 h : Goûter festif : (Salle à manger des couteliers)**

Partage du goûter autour de jeux de société

## Mercredi 15 mai 2019 :

### **10 h 30 : Séance de yoga (Salon des lavandières)**

Mme TISSANDIER professeur de yoga viendra vous initier à cette Technique de relaxation

### **14 h : Sortie extérieure : (Groupe de 6 résidents)**

Jeux diverses : Equilibre, mémoire, orientations, précisions, Culture... organisés par la Communauté de Communes au grand étang de la Jemaye suivi d'un goûter

## Jeudi 16 mai 2019 :

### **10 h 30 : Lecture du journal (Salle des lavandières)**

Lecture du journal avec Marie-Laure

### **15 h : Joutes poétiques en Périgord**

Nous recevrons des EHPAD qui viendront lire et écouter les poèmes écrits par les résidents des EHPAD de la Dordogne suivi d'un goûter

## Vendredi 17 mai 2019 :

### **10 h 30 : Sortie au marché** : Si le temps le permet

**15 h : Lecture à voix haute** avec Geneviève (Bénévole) dans le salon des lavandières

**15 h : Atelier tricot** : Venez tricoter des petits sujets pour la kermesse de septembre

# ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

## Lundi 20 mai 2019 :

**10 h : Atelier pâtisserie :** Préparation de gâteaux pour le goûter de l'après-midi

**10 h 30 : Initiation informatique : (Groupe de 4 résidents)**

Initiation à l'informatique sur tablette avec Charles et Elisa dans le bureau de l'animatrice

**15 h : Rencontre intergénérationnelle : (Salle à manger des couteliers)**

Nous partagerons un goûter avec les élèves de 2<sup>ème</sup> année du lycée professionnelle et jouerons ensemble aux jeux de société.

## Mardi 21 mai 2019 :

**10 h 30 : Lecture du journal (salon des couteliers)**

Lecture du journal avec Marie-Laure

**15 h : Atelier mémoire : (Salon des lavandières)**

Jeux de mots (petit bac, anagramme, quiz, charade...)

## Mercredi 22 mai 2019 :

**10 h 30 : Séance de yoga (Salon des lavandières)**

Mme TISSANDIER professeur de yoga viendra vous initier à cette technique de relaxation

**15 h : Atelier patois : (Salon des lavandières)**

Venez, vous initiez à parler patois avec Mme BUNLET Emilie (résidente) dans la joie et la bonne humeur

## Jeudi 23 mai 2019 :

**10 h 30 : Lecture du journal (Salle des lavandières)**

Lecture du journal avec Marie-Laure

**15 h : Atelier théâtre : (Salon des lavandières)**

Répétition des scénettes pour la représentation de septembre

## Vendredi 24 mai 2019 :

**10 h 30 : Sophrologie :** Cours de sophrologie avec Mr KAROUI

**15 h : Lecture à voix haute** avec Geneviève (Bénévole) dans le salon des lavandières

**15 h : Anniversaire du mois :** Nous fêterons les anniversaires du mois des résidents nés ce mois (les familles dont les résidents sont concernés, sont bienvenues à cette manifestation)

# ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

## Lundi 27 mai 2019 :

10 h 30 : Initiation à l'informatique : (Groupe de 4 résidents)

Initiation à l'informatique sur les tablettes dans le bureau de l'animatrice avec Charles et Elisa

15 h : Atelier chant : Chorale avec Mme HALLER (répétition des nouvelles chansons)

## Mardi 28 mai 2019 :

10 h 30 : Atelier culinaire : (Groupe de 7 résidents)

Préparation et dégustation du déjeuner. Deux résidents sont invités à partager ce repas pour leur souhaiter la bienvenue.

15 h : Séance film (salle à manger des couteliers)

Film comédie : «La vache»

## Mercredi 29 mai 2019 :

10 h 30 : Séance de yoga (Salon des lavandières)

Initiation au yoga avec Mme TEXANDIER (professeur)

15 h : Atelier théâtre (salon des lavandières)

Répétition des scénettes pour la représentation de septembre

## Jeudi 30 mai 2019 :

Jour férié : Ascension



## Vendredi 31 mai 2019 :

*Exceptionnellement il n'y aura pas d'animation*