

Lundi 01 Avril 2019 :

10 h 45 : Gym douce : (Salle à manger des couteliers)

Gymnastique douce avec Frédéric et Mathieu (animateurs sportifs)

15h : Atelier chorale : (Salon des lavandières)

Répétition des chansons de la chorale avec Mme HALLER et Marie-Laure



Mardi 02 Avril 2019 :

10 h 30 : Atelier journal : (Salon des couteliers)

Lecture du journal avec Marie-Laure sur l'actualité et histoires insolites

15 h : Sortie cinéma à RIBERAC (Groupe de 10 résidents)

Film : « L'incroyable histoire du facteur cheval »

Rendez-vous à 14 h 30 devant la salle à manger des couteliers



Mercredi 03 Avril 2019 :

10 h : Prévention des chutes : (Salle à manger des couteliers)

Frédéric (animateur sportif) viendra animer cet atelier

10 h 30 : Séance de yoga (Salon des lavandières)

Mme TISSANDIER professeur de yoga viendra vous initier à cette Technique de relaxation

15 h : Atelier mémoire : (Salon des lavandières)

Jeux de mots : « Anagramme, charade, quiz, petit bac... »



Jeudi 04 Avril 2019 :

10 h 30 : Atelier pâtisserie (Salle des dentelières)

Nous préparerons des pâtisseries que nous amènerons au thé dansant de l'après-midi

13 h 30 : Thé dansant à échourgnac : (Groupe de 9 résidents)

Sortie à la salle des fêtes d'Echourgnac pour un thé dansant organisé par nos collègues de l'EHPAD de ST AULAYE)

Rendez-vous dans le hall de l'accueil principal à 13 h 30



Vendredi 05 Avril 2019 :

10 h 30 : Cours de sophrologie (Salon des lavandières)

Mr karoui (professeur en sophrologie) viendra vous initier à cette technique de relaxation

15h : Atelier créatif : (Salon des dentelières)

Peinture sur sujet en bois sur le thème de pâques

ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

Lundi 08 Avril 2019 :

10 h 45 : Gym douce : (Salle à manger des couteliers)

Gymnastique douce avec Frédéric et Mathieu (animateurs sportifs)

15h : Spectacle de chansons : (Salle à manger des lavandières)

La chorale de Ribérac, « *Au plaisir de chanter* » viendra vous interpréter ses nouvelles chansons et nous clôturerons cette après-midi autour du verre de l'amitié



Mardi 09 Avril 2019 :

11 h : Sortie extérieure (Groupe de 7 résidents)

Pique-nique à la salle d'animation de l'EHPAD de Saint-Astier et sortie cinéma à Saint-Astier, l'après-midi pour le film « La vache »

Mercredi 10 Avril 2019 :

10 h : Prévention des chutes : (Salle à manger des couteliers)

Frédéric (animateur sportif) viendra animer cet atelier

10 h 30 : Séance de yoga (Salon des lavandières)

Mme TISSANDIER professeur de yoga viendra vous initier à cette Technique de relaxation



15 h : Atelier théâtre : (Hall dans l'ancien bâtiment)

Répétition des scénettes de théâtre avec les enfants du centre de loisirs de Ribérac



Jeudi 11 Avril 2019 :

10 h 30 : Atelier pâtisserie (Salle des dentelières)

Nous préparerons des pâtisseries que nous amènerons pour l'inauguration de l'après-midi

15 h : Inauguration décorations extérieures devant le bureau des entrées

Nous partagerons le verre de l'amitié avec les bénéficiaires de l'Espace ressource de Ribérac pour remercier les participants à l'atelier peinture sur bois avec les résidents

Vendredi 12 Avril 2019 :

14 h 30 : Grand loto du printemps : (Salle à manger des lavandières)

Venez jouer au jeu du loto, nombreux lots à gagner. Nous recevrons trois autres EHPAD qui viendront également tenter leur chance...

ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

Lundi 15 Avril 2019 :

10 h 45 : Gym douce : (Salle à manger des couteliers)

Gymnastique douce avec Frédéric et Mathieu (animateurs sportifs)

15h : Atelier chorale : (Salon des lavandières)

Répétition des chansons de la chorale avec Mme HALLER et Marie-Laure



Mardi 16 Avril 2019 :

10 h 30 : Atelier journal : (Salon des couteliers)

Lecture du journal avec Marie-Laure sur l'actualité et histoires insolites

14 h 30 : Exposition et vente de vêtements pour les résidents

La société Menard viendra vous exposer sa nouvelle collection de vêtements Printemps/Eté

Mercredi 17 Avril 2019 :

10 h 45 : Sortie extérieure : (Groupe de 9 résidents)

Déjeuner au restaurant chinois et spectacle musical au Centre des congrès « C'est la fête »

Jeudi 18 Avril 2019 :

10 h 45 : Sortie extérieure : (Groupe de 7 résidents)

Déjeuner à l'EHPAD de Saint-Aulaye pour visionnage des photos du séjour vacances à Casteljalous de l'année dernière

Vendredi 19 Avril 2019 :

10 h 30 : Cours de sophrologie (Salon des lavandières)

Mr karoui (professeur en sophrologie) viendra vous initier à cette technique de relaxation

15h : Atelier créatif : (Salon des dentelières)

Peinture sur sujet en bois sur le thème de pâques



ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

Lundi de pâques



Mardi 23 Avril 2019 : (Salon des lavandières)

15 h : Atelier mémoire : Jeux de mots : Petit bac, quiz du printemps, charades...

Mercredi 24 Avril 2019 : (Salon des lavandières)

15 h : Atelier théâtre : Les enfants du centre de loisirs viendront répéter les scénettes avec les résidents pour le futur spectacle

Jeudi 25 Avril 2019 : (Salle à manger des dentelières)

15 h : Anniversaire du mois : Nous fêterons les anniversaires des résidents nés ce mois. Les familles des résidents concernés sont cordialement invitées.

Vendredi 26 Avril 2019 :

10 h 30 : Cours de sophrologie (Salon des lavandières)

Mr karoui (professeur en sophrologie) viendra vous initiez à cette technique de relaxation

15 h : Spectacle musical : (Salle à manger des lavandières)

Philomène « chanteuse » viendra vous interpréter son spectacle suivi d'un goûter festif et du verre de l'amitié

