

# ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

## **Lundi 30 septembre 2019 : (Salle à manger des couteliers)**

**10 h 30 : Atelier gym** : Gymnastique douce avec Marie-Laure



**15 h : Atelier chant** : (Salon des lavandières)

Chorale avec Mme HALLER et ses choristes (quelques nouvelles chansons à répéter pour le spectacle de fin d'année)

## **Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2019 :**

**10 h : Atelier d'écriture avec Hervé BRUNEAUX (poète/écrivain)**

Rendez-vous à la salle de réunion (côté bureau des entrées) avec les résidents qui participent à cet atelier. Le repas sera pris en commun avec les EHPAD de la Meynardie et Saint-Aulaye.

**14 h 30 : Sortie cinéma à Ribérac :**

**Film comique** : « C'est quoi cette mamie ! ? » avec Chantal LADESOU



## **Mercredi 02 octobre 2019 :**

**10 h 30 : Séance de yoga** : (Salle d'activité des lavandières)

Initiation au yoga avec Mme TISSANDIER (professeur de yoga), détente et bien-être assuré

**Exceptionnellement il n'y aura pas d'animation car les animatrices sont en formation**

## **Jeudi 03 octobre 2019**

**10 h 30 : Lecture du journal** : (Salon des lavandières)

Marie-Laure fera la lecture des événements du jour et d'histoires insolites

**15 h : Atelier théâtre** : (Salon des lavandières)

Répétition des scénettes pour pièce de théâtre de fin d'année



## **Vendredi 04 octobre 2019**

**Exceptionnellement il n'y aura pas d'animation car les animatrices sont en formation**

# ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

## **Lundi 07 octobre 2019 :**

### **10 h : Réunion du Conseil de la vie sociale : (Grande salle de réunion)**

Les membres du CVS sont invités à cette rencontre (échanges autour des conditions de vie des résidents en EHPAD)

**10 h 30 : Atelier gym** : Gymnastique douce avec Marie-Laure à la salle à manger des couteliers

### **14 h 15 : Sortie à l'EHPAD de Saint-Aulaye : (Groupe de 7 résidents)**

Invitation pour un spectacle de guitare et violoncelle suivi d'un goûter



## **Mardi 08 octobre 2019 :**

### **10 h 30 : Lecture du journal : (Salon des lavandières)**

Marie-Laure fera la lecture des événements du jour et d'histoires insolites

### **15 h : Atelier crêpes et chants** : (Salle à manger des dentelières)

Dégustation de crêpes et écoute musicale avec Marie-Laure et Elisa



## **Mercredi 09 octobre 2019 :**

### **10 h 30 : Séance de yoga : (Salle d'activité des lavandières)**

Initiation au yoga avec Mme TISSANDIER (professeur de yoga), détente et bien-être assuré

### **15 h : Atelier mémoire : (Salon des lavandières) « à côté des oiseaux »**

Jeux de mots : quiz, anagrammes, mots cachés... Venez jouer dans la bonne humeur

## **Jeudi 10 octobre 2019 :**

### **15 h : Atelier théâtre** : (Salon des lavandières)

Répétition des scénettes pour pièce de théâtre de fin d'année



## **Vendredi 11 octobre 2019 :**

### **10 h 30 : Sortie marché** (Si le temps le permet)

### **14 h 15 : Café littéraire à la bibliothèque de Ribérac : (Groupe de 8 résidents)**

« Le héros périgourdin du tour de France : Raphaël CALMETTE suivi d'un verre de l'amitié

# ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

## **Lundi 14 octobre 2019 :**

**10 h 30 : Atelier gym :** Gymnastique douce avec Marie-Laure à la salle à manger des couteliers

**15 h : Atelier chant : (Salon des lavandières)**

Chorale avec Mme HALLER et ses choristes (quelques nouvelles chansons à répéter pour le spectacle de fin d'année)

## **Mardi 15 octobre 2019 :**

**10 h : Atelier culinaire : (Groupe de 8 résidents)**

Préparation d'un repas déjeuner. Deux résidents de l'EHPAD seront invités à déguster les plats préparés par les résidents.

**15 h : Atelier coiffure et manucure : (Salon de coiffure)**

Proposition de shampoing et brushing, ainsi que manucure avec Elisa

Pensez à venir prendre rendez-vous auprès des animatrices ou des agents du service



## **Mercredi 16 octobre 2019 :**

**10 h 30 : Atelier yoga : (Salle d'activité des lavandières)**

Initiation au yoga avec Mme TISSANDIER (professeur de yoga), détente et bien-être assuré

**15 h : Jeux de société : (Salle à manger des dentelières)**

Venez jouer au triominos, belote, petits chevaux, scrabble...



## **Jeudi 17 octobre 2019**

**10 h 30 : Lecture du journal : (Salon des lavandières à côté des oiseaux)**

Venez échanger autour de la lecture du journal avec Marie-Laure

**14 h 30 : Exposition de vêtements : (Salle à manger des couteliers)**

Vente de vêtements, collection automne/hiver (prix abordables et vêtements de qualité)

## **Vendredi 18 octobre 2019**

**10 h 30 : Atelier sophrologie (Salon des lavandières)**

Initiation à la sophrologie avec Mr KAROUI (professeur)

**15 h : Spectacle musical : (Salle à manger des lavandières)**

Comme chaque année, c'est avec grand plaisir que nous recevrons Christian LEDUC avec sa guitare et son harmonica. Bien sûr ce spectacle sera suivi du verre de l'amitié.



# ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

## **Lundi 21 octobre 2019 :**

**10 h 30 : Atelier gym :** Gymnastique douce avec Aude à la salle à manger des couteliers

**15 h : Atelier chant : (Salon des lavandières)**

Chorale avec Mme HALLER et ses choristes (quelques nouvelles chansons à répéter pour le spectacle de fin d'année)

## **Mardi 22 octobre 2019 :**

**10 h : Atelier journal : (Salon des lavandières)**

Elisa fera la lecture des événements du jour et d'histoires insolites

**15 h : Atelier mémoire : (Salon des lavandières) « à côté des oiseaux »**

Jeux de mots : quiz, anagrammes, mots cachés... Venez jouer dans la bonne humeur

## **Mercredi 23 octobre 2019 :**

**10 h 30 : Atelier yoga : (Salle d'activité des lavandières)**

Initiation au yoga avec Mme TISSANDIER (professeur de yoga), détente et bien-être assuré

**15 h : Projection d'un film : (Salle à manger des couteliers)**

Film comique : « qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu » avec Christian CLAVIER

## **Jeudi 24 octobre 2019**

**10 h 30 : Lecture du journal : (Salon des lavandières à côté des oiseaux)**

Venez échanger autour de la lecture du journal avec Aude (stagiaire à l'animation)

**15 h : Ateliers créatifs : (Salle d'activités des dentelières)**

Peinture sur toile et sujet en bois pour préparer Noël

## **Vendredi 25 octobre 2019**

**15 h : Atelier crêpes et chants : (Salle à manger des couteliers)**

Dégustation de crêpes et chansons des années d'hier et d'aujourd'hui



# ANIMATIONS PROPOSÉES CETTE SEMAINE

## **Lundi 28 octobre 2019 :**

**10 h 30 : Atelier gym :** Gymnastique douce avec Marie-Laure à la salle à manger des couteliers

**15 h : Atelier chant : (Salon des lavandières)**

Chorale avec Mme HALLER et ses choristes (quelques nouvelles chansons à répéter pour le spectacle de fin d'année)

## **Mardi 29 octobre 2019 :**

**10 h : Atelier journal : (Salon des lavandières)**

Marie-laure fera la lecture des événements du jour et d'histoires insolites

**15 h : Atelier coiffure et manucure : (Salon de coiffure)**

Proposition de shampoing et brushing, ainsi que manucure avec Elisa et Marie-Laure  
Pensez à venir prendre rendez-vous auprès des animatrices ou des agents du service

## **Mercredi 30 octobre 2019 :**

**10 h 30 : Atelier yoga : (Salle d'activité des lavandières)**

Initiation au yoga avec Mme TISSANDIER (professeur de yoga), détente et bien-être assuré

**15 h : Atelier patois : (Salon des lavandières)**

Initiation au patois avec Mme BUNLET résidente de l'EHPAD et Marie-Laure. Rires et bonne humeur assurés

## **Jeudi 31 octobre 2019**

**10 h 30 : Lecture du journal : (Salon des lavandières à côté des oiseaux)**

Venez échanger autour de la lecture du journal avec Marie-Laure

**15 h : Ateliers créatifs : (Salle d'activités des dentelières)**

Peinture sur toile et sujet en bois pour préparer Noël

## **Vendredi 1<sup>er</sup> novembre 2019**

**JOUR FERIE (Toussaint)**

