

PROGRAMME D'ANIMATION

Jeudi 2 Janvier : 14 h Atelier Presse



2020



Vendredi 3 Janvier : 14 h Atelier Unité Chenard

Lundi 6 janvier : 10h Atelier de rédaction pour le Myoche

14h : Atelier « Paroles et Mémoire »



A vous la parole

Mardi 7 Janvier : 10h Départ pour l'Atelier Poésie

à l'Ehpad de Ribérac



13h45 : Gym « Assise »



14h45 : Gym « debout »

Mercredi 8 Janvier : 14h Présentation du spectacle Josy Dance

Préparé avec les bénévoles et les résidents



Jeudi 9 Janvier : 10 h Atelier Unité Chenard

14h Départ pour les courses



Vendredi 10 Janvier : 10h Atelier Unité Chenard

15h Messe



Lundi 13 Janvier : 10h Atelier Unité Chenard

14h Rangement des décorations de Noël



Mardi 14 Janvier :

13h45 : Gym « Assise »



14h45 : Gym « debout »

Mercredi 15 Janvier : 14h Rencontre intergénérationnelle

avec les enfants du centre de Loisirs

autour des contes et partage de la galette des rois.



Jeudi 16 Janvier : 14h Quizz gastronomique

Vendredi 17 Janvier : 10 h Atelier Unité Chenard

14h : Café - Scrabble



PROGRAMME D'ANIMATION

Lundi 20 Janvier : 10h : Atelier musicothérapie
à l'unité Chenard



14h : Atelier musicothérapie salle Bontemps



Mardi 21 Janvier : 9h30 Départ pour les courses



13h45 : Gym « Assise »



14h45 : Gym « debout »

Mercredi 22 Janvier : 10h Atelier Danse avec « Josy Dance »



14h Atelier photos



Jeudi 23 Janvier : 10h Préparation du Myoche

14h : Animation musicale avec Valérie Bella



Vendredi 24 Janvier : 10h : Atelier Unité Chenard



15h : Temps de prière

Samedi 25 Janvier : Journée énoisage à la ferme du Parcot



Lundi 27 Janvier : 10 h Atelier Unité Chenard

14h : Préparation du Myoche



Mardi 28 Janvier : 14h : Loto



Mercredi 29 Janvier : 10h Atelier culinaire

Préparation de nems avec Cécile pour le nouvel an chinois

12h partage du repas



Jeudi 30 Janvier : 14h Spectacle du cirque Piccolino



Vendredi 31 Janvier : 10h Atelier Unité Chenard

14h Préparation du Myoche

